CARE JOURNEY

검진 전부터 검진 후까지,
끊김 없는 건강관리

한 번 받고 끝나는 검진이 아니라,
검진을 중심으로 1년 내내 이어지는 관리를 만듭니다.

BEFORE

미리 점검하고, 간편하게 예약

자가진단 · 뇌심혈관 위험도 평가로 상태를 확인하고
병원 · 프로그램 · 날짜를 골라 예약해요.

D-DAY

예약 상태와 일정 안내

예약대기 · 확정 · 수진완료를 실시간으로 확인하고
특수검진 대상자 공지도 놓치지 않아요.

AFTER

결과 비교 & 디지털 트윈 분석

해마다 결과를 비교하고, 3D 장기 모델로
만성질환 위험도를 한눈에 확인해요.

EVERYDAY

맞춤플랜 & 매일 기록

7일 단위 식단 · 운동 플랜과 매일의 기록으로
다음 검진까지 꾸준하게 관리해요.

검진은 시작일 뿐,
관리가 건강을 만듭니다.

내 몸을 3D로 보고,
미래의 건강을 예측하다

검진 데이터를 바탕으로 장기별 상태를 3D로 보여주고,
생활습관을 바꿨을 때의 변화를 시점별로 예측합니다.

6개 장기 모델

뇌 · 심장 · 신장 · 간 · 대장 · 췌장

4대 만성질환 위험도

고혈압 · 당뇨병 · 이상지질 · 비만



시점별 변화 예측

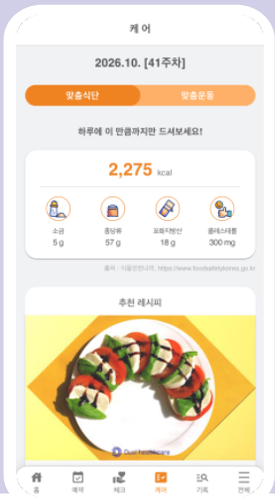
현재 — 3개월 후 — 1년 후 — 3년 후

스트레스 · 식단 · 운동 관리를 통한 위험도 개선을 미리 확인하세요.

EVERYDAY CARE

매일의 기록이
맞춤케어로

기록할수록 정확해지는
나만의 식단 · 운동 플랜



맞춤 식단

권장 섭취 칼로리와
이번 주 추천 레시피

맞춤 운동

근력 · 스트레칭 · 유산소
7일 단위 운동 플랜

건강기록

혈압 · 혈당 · 체중 · 걸음수
수분 · 식사 · 소모칼로리

전문가 상담

건강 · 운동 · 영양 고민을
전문가에게 바로 문의

오늘의 작은 기록이
내일의 건강을 만듭니다.

바론시스템 BARONSYSTEM

DAILY ROUTINE

듀얼 헬스와 함께하는 하루 5분건강 루틴

AM 07:30

체중 · 혈압 기록

오늘의 몸 상태를 기록하고
월별 그래프로 변화를 확인해요.

PM 12:30

맞춤 식단 확인

내 건강상태에 맞춘 권장 칼로리와
오늘의 추천 레시피를 확인해요.

PM 06:30

걸음수 · 운동 체크

걸음수가 자동으로 기록되고,
7일 맞춤 운동 플랜을 이어가요.

PM 10:00

수분 · 건강정보

오늘 마신 물을 기록하고,
카드뉴스 · 영상으로 건강 상식을 챙겨요.

HOW TO START

이렇게 시작하세요

01 앱 설치 & 회원가입
기업코드 입력으로 임직원 인증 완료

02 건강검진 예약
병원 · 검진 프로그램 · 희망 날짜 선택

03 결과 확인 & 비교
앱에서 조회하고 지난 결과와 비교

04 맞춤케어 & 매일 기록
데이터 기반 식단 · 운동 플랜으로 꾸준하게

Q & A

궁금한 점, 미리 확인하세요

Q 희망한 날짜로 바로 확정되나요?
병원 사정에 따라 달라질 수 있어요.
예약대기 · 확정 상태를 앱에서 바로 확인하세요.

Q 검진 결과는 누가 볼 수 있나요?
검진을 받은 회원 본인만 조회할 수 있습니다.

Q 비급여 검사도 혜택이 있나요?
건강보험이 적용되지 않는
비급여 항목은 할인 혜택을 제공합니다.

Q 걸음수는 어떻게 기록되나요?
휴대폰 걸음수가 자동 연동됩니다.
안드로이드는 구글 피트니스 앱 설치가 필요할 수 있어요.

지금 바로시작하세요

App Store

Google Play

바론시스템 BARONSYSTEM
34050 대전광역시 유성구 문지로 272-16 (문지동)
대전인공지능센터 304호, 305호

바론시스템 BARONSYSTEM

내 몸의 데이터, 하나로 연결하면 건강이 보입니다.

검진 · 기록 · 디지털 트윈 · 맞춤케어까지
건강 정보를 듀얼 헬스에서

